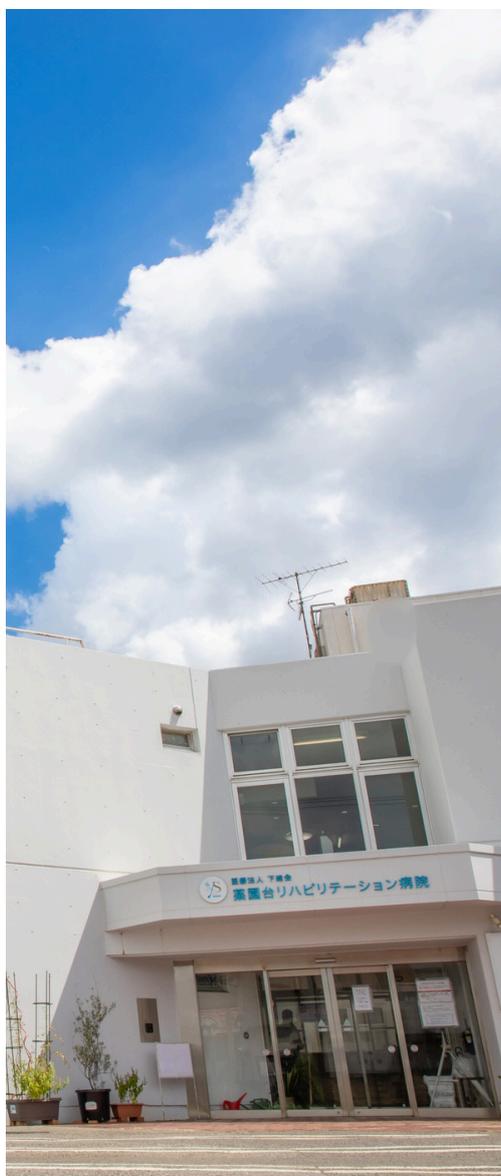


# 入院案内



H o s p i t a l i z a t i o n  
H a n d b o o k



医療法人 下総会

薬園台リハビリテーション病院

# 目次



- 2 ● 理念/取り組み
- 3 ● 入院手続き
- 4~ ● 入院費用/概算費用
- 9~ ● 入院の準備・入院セット
- 13~ ● 入院中の生活について
- 17 ● 他科受診について
- 18 ● 面会について
- 19~ ● 個人情報の取り扱い
- 23~ ● 病院からのお願い/ご案内
- 24 ● 当院の方針
- 25~ ● リハビリ取り組み内容
- 29~ ● チーム医療/イベント・レク
- 病院概要



# 理念

向き合うのはあなたの人生  
地域との共生共存、医食同源

## 当院の取り組み

● 自宅復帰や社会参加など、患者様が今後送っていききたい人生の実現に向けて個々の症状や状況に合わせて、多職種協働でリハビリテーションを提供しています。

## 訓練室だけではない患者様の日常生活に応じた十分な量と質のリハビリテーションを提供

- 機能訓練だけでなく、自宅での生活を想定した動作プログラムを実施します
- 1日24時間すべてを自宅へ帰るためのリハビリテーションと考え、多職種が連携して支援しています。
- 患者様には自分のスケジュールを把握し、スケジュールに合わせて準備してもらいます
- 入院中に着替え、入浴、買い物、調理等の練習をおこないます
- 趣味活動練習、復職支援も積極的に実施します



# 1

## 入院手続き

入院当日は、10時に当院へご到着いただくようお願い致します。(東棟・南棟受付で行います。)

お付き添いの方には、書類手続き・担当スタッフとのカンファレンスを行うため、12時頃まで、当院にてご滞在いただきます。

### 《手続きに必要な物》

- 健康保険証、限度額適用認定証または限度額適用標準負担限度額認定証
- 重度心身障害者医療費受給者証
- 介護保険被保険者証
- 介護保険負担割合証
- 介護保険負担限度額認定証
- お薬手帳

※転院元の医療機関から渡される書類・画像データ  
お薬・マイナンバーカードをお持ちの方はご持参ください。

### 入院時にご記入いただく書類および手続き等

#### ●入院時申込書兼誓約書

入院者・連帯保証人の記入をして頂きます。

#### ●個人情報に関する同意書

患者様とご家族様(入院同意書)の署名をして頂きます。

#### ●その他の費用

衣類・おむつ等日用品利用分につきまして、委託先(株)アメニティの申込をして頂きます。

# 2

## 入院の費用

- 入院費用は月1回の請求です。当月分を月末で締めさせていただきますので、**翌月10日以降に請求書を発行し郵送**いたします。お支払いは、毎月末までにお願います。
- 末日までにお支払いいただけない場合には、担当者から連絡させていただくことがありますので、ご了承ください。また、入院費のお支払いの際、**保険証と介護保険被保険者証**を確認させていただいておりますので、ご提示をお願い致します。お支払いに滞りが生じる場合、個別にご相談させていただきます。
- 患者様が病院内の器物を故意に破損された場合は、修理または取替えの実費をご負担していただくこととなりますので、ご了承ください。

### 《お支払い方法》

- 会計窓口でお支払いの場合  
平日・9:00~16:40 土日祝休み 病院受付(東棟)  
クレジットカード(VISA, マスター, JCB, AMEX)  
キャッシュレス(交通系IC, WAON, nanaco)可
- 銀行振込でお支払いの場合  
入院費は指定口座にお振込ください。※次項参照



## 入院費の口座 振込案内

●入院費の支払いに関して口座振り込みを希望される方は下記の口座に入金願います。

(各種銀行・郵便局いずれも可)

●また、振込いただく際の入金者名は必ず患者様本人の氏名にてお願いいたします。ご家族様等の氏名で入金いただくと、どの患者様に対しての入金か分からなくなってしまうので、ご注意願います。

入金確認をさせていただきますので、お手数ですが病院までご連絡をお願いいたします。また、当院側で入金確認するまでにご入金いただいてから数日掛かる場合がございます。振込手数料はご本人負担となります。振込確認が取れた後、領収証を窓口にてお渡しさせていただきますので、受付へお声掛けください。

### 《振込先》

千葉銀行 津田沼駅前支店 普通 1154958

イリョウハウジンシモウサカイ

リジチョウ サイトウ コウキ

医療法人下総会 理事長 齋藤 浩記

### 《受付業務時間》

平日9:00～16:40 土日祝休み 病院受付(東棟)047-464-8111

## 4

## 入院費概算

## 《入院費》

概算は月額(30日で算出)です。

年齢	負担割合	限度額	医療費の概算
前・後期高齢者 (70歳以上)	1割又は 2割負担	なし	111,000円
		Ⅱ	55,000円
		Ⅰ	38,000円
	3割負担	Ⅲ	306,000円+α
		Ⅱ	220,000円+α
		Ⅰ	133,000円+α
一般 (70歳未満)	3割負担	なし	65歳以上 443,000円
		ア	306,000円+α
		イ	220,000円+α
		ウ	133,000円+α
		エ	111,000円
		オ	66,000円

- 回復期リハビリテーション病棟入院料1の概算です。確定請求額と差額が生じます。医療費の+α部分については、総医療費に対して10,000円前後加算されます。その他、指定難病・重度心身障害等、公費制度を利用されている場合は、別途お尋ねください。

# 5

## 入院時食事療養の 自己負担(食事代)

### 【1食あたりの金額】

70歳 未満	70歳 以上	備考	金額(療養病床)
一般(下記以外)	一般(下記以外)		510円
低所得者※7	低所得者Ⅱ※7	過去1年間の入院 機関90日以内	240円
		過去1年間の入院 機関91日以上	180円※8
	低所得者Ⅰ※7		110円※9
			110円※9

- ※7限度額適用認定証、もしくは限度額適用・標準負担額減額認定証の提示が必要
- ※8医療の必要性が高い患者様は91日以降より180円
- ※9医療の必要性が低い患者様は130円、  
必要性が高い患者様は100円
- 医療の必要性が高い→医療区分2・3に該当  
必要性が低い→医療区分1に該当  
計算例)1食510円の場合で1日3食を30日  
 $510 \times 3食 \times 30日 = 45,900円$

### 【居住費】

(療養病床に入院している65歳以上の方が対象)

- 光熱水費の一部負担として、1日につき370円ご負担いただいております。(例：30日間で11,100円)  
生活保護受給者・境界層該当者・老齢福祉年金受給者は上記負担はございません。(入院費+食事代+居住費の合計が1ヶ月当たりの入院費の概算となります。)



## 保険外費用

### テレビ・理容・洗濯代

● テレビ代 165円(1日につき)

● 理容代 1800円

ご希望の方は病棟スタッフにお申し出ください。

● 洗濯代 300円(病棟での1回での洗濯代金)

\*練習の場合は無料

※その他保険外負担一覧表は別紙をご覧ください。

### 文書料

● 各種診断書、証明書等の作成には文書料が発生します。

# 入院の準備

- 当院では、院内衛生環境の強化及び患者様・ご家族様の負担の軽減を目的として、アメニティセットを導入しております。  
お申し込みいただくことで、入院時に必要な衣類、タオル、消耗品の持ち込みが不要になります。内容をご確認のうえ、お申し込み頂きますようお願い申し上げます。
- アメニティセットのご利用は、患者様と委託業者(株式会社アメニティ)との直接契約となります。「株式会社アメニティ TEL0120-859-957」
- 入院費とは別で請求書が直接郵送されます。
- 入院時にお持ちいただいた物品については、患者様やご家族立会いのもと、病棟職員が確認をさせていただきます。

## 全プラン必要なもの

- 履き物：リハビリ用運動靴
- 入れ歯ケース
- その他：ヘアブラシ
- 電気シェーバー
- コップ
- 羽織り物

## お申し込みのプラン によって必要なもの

- 肌着4枚(B/Cタイプ)
- フェイスタオル4枚(Cタイプ)
- バスタオル4枚(Cタイプ)
- 靴下4足(B/Cタイプ)
- 生理用品(使用される方)
- 洗濯物をまとめる大きな袋1枚(B/Cタイプ)  
洗濯物を小分けする袋3枚(B/Cタイプ)

## お持ち込みできないもの

- 貴重品 現金(飲み物代程度は可)、預金通帳、印鑑、アクセサリ、クレジットカードなど)  
当院には個人用金庫のご用意がございません。  
万が一紛失されても当院では責任を負いかねますので、貴重品のご持参はご遠慮ください。
- タバコ、ライター、生花、刃物、ハサミ、ガラス製品や陶器類の割れ物、針、危険物とされる物など。
- 原則として、食べ物、おやつ等の持ち込みはできません。

※持参された私物には、お名前(フルネーム)の記入をお願い致します。

※衣類やタオル類の枚数は目安になっております。お洗濯の頻度により、さらに準備していただく場合もございます。



## 7 オムツ等のご利用 について

### オムツ等のご利用について

- 衣類・日用品レンタルプランやおむつ使用の定額プランがございます。(事項参照)
  - オムツ等のご利用について  
オムツ等については、アメニティセット(紙おむつセット)を導入しております。
  - オムツ等の使用枚数は、患者様のご容態に合わせたセット(日額制)をお申し込みください。  
セットが上がる際には、病院より連絡を致しますが、下がる場合には連絡を致しませんのでご了承ください。  
セットが上がる際は申込書のご記載を再度お願い致します。
- ※アメニティセット(紙おむつセット)のご利用は、患者様と委託業者(株式会社アメニティ)の直接契約となります。  
「株式会社アメニティ TEL0120-859-957」
- ※実際にご利用されたセットの確認は、株式会社アメニティからの請求書の明細をご覧ください。
- ※寝たきり全介助の患者様については1日6回程度のオムツ交換をしています。



# アメニティセット

## アメニティセットのご案内

当社は、利用者様がご入院中に必要とされる『寝巻・タオル類・日用品・紙おむつ』等を取り扱いしている業者です。  
このシステムはご入院をされる際、患者様やご家族様の手を煩わせずに必要な物品を必要な時にご使用いただくことが可能となります。別紙「申込書兼同意書」をご提出されたその日からご利用頂きます。ご不明な点がございましたら、裏面に記載されておりますお客様相談室までお問合せ下さい。

### アメニティセットの内容

#### 【基本セット】

##### ●Aタイプ

@580円(税込638円)×利用日数

- 寝巻 (殺菌消毒クリーニング付レンタル)  
〔甚平・ゆかた・介護寝巻・リハビリウェアのいずれか〕
- 肌着・靴下・下着
- タオル類 (殺菌消毒クリーニング付レンタル)  
〔バスタオル・フェイスタオルの中で必要な物〕
- 入院時に必要な日用品一式 (提供品)

##### ●Bタイプ

@520円(税込572円)×利用日数

- 寝巻 (殺菌消毒クリーニング付レンタル)  
〔甚平・ゆかた・介護寝巻・リハビリウェアのいずれか〕
- タオル類 (殺菌消毒クリーニング付レンタル)  
〔バスタオル・フェイスタオルの中で必要な物〕
- 入院時に必要な日用品一式 (提供品)

##### ●Cタイプ

@410円(税込451円)×利用日数

- 寝巻 (殺菌消毒クリーニング付レンタル)  
〔甚平・ゆかた・介護寝巻・リハビリウェアのいずれか〕
- 入院時に必要な日用品一式 (提供品)

#### 【提供日用品】

※日用品については、全てのアイテムがご使用可能ですが、患者様の症状によりお手元に届かないものもございます。

必要な場合は病院スタッフにお申し出いただければお渡し致します。

共有品：ポティソープ・リンスインシャンプー

個人用：歯ブラシ・歯磨き粉、マウスポンジ、口腔ケアジェル、コップ  
入れ歯洗浄剤+入れ歯ケースのいずれか・ティッシュ・カミソリ・  
食事用エプロン・マスク・使い捨ておしぼり

※写真はイメージです。



#### 【紙おむつセット】

##### ●Dタイプ

@570円(税込627円)×利用日数

- 紙おむつ (紙おむつを全日ご利用の患者様)  
〔パンツ式・テープ式・尿取りパット(昼用・夜用)の中で必要な物〕

##### ●Eタイプ

@410円(税込451円)×利用日数

- 紙おむつ (バルーンカテーテルを挿入されている患者様または  
紙おむつご使用でトイレ誘導可能な患者様)  
〔パンツ式・テープ式・尿取りパット(昼用・夜用)の中で必要な物〕

##### ●Fタイプ

@260円(税込286円)×利用日数

- 紙おむつ (パンツ式)

#### 【オプション】

##### ●Gタイプ

@200円(税込220円)×購入数

- 使い捨てパンツ 2枚

##### ●Hタイプ

@550円(税込605円)×購入数

- 保溼剤 (花王ニベア 120g)





# アメニティセット お支払い

## アメニティセットの料金の支払い方法について

ご請求は月末締めで締日後約3週間前後に郵送させていただきます。  
(ご利用が複数月にわたる場合も毎月末に請求締めを行い、毎月のお支払となります。)

※入院会計とは別のお支払となります。

### ● コンビニでのお支払

- 請求書がお手元に届きましたら、期限内にお近くのコンビニエンスストアでお支払いをお願いいたします。  
※お支払い時にご利用料金とは別に払込手数料110円(税込)をご負担いただきます。



↓ 写真の封筒にて送付させていただきます。



### ● キャッシュレス決済

- 請求書(振込用紙)を発送しますので、お手元に届きましたら表面のバーコードを読み取り、お支払いいただきます。



問合せ先：株式会社アメニティ お客様相談室  
 電話番号： ☎ 0120-859-957  
 営業時間： 9：30～17：00（土・日・祝日は休み）



# 10

## ご入院中の生活

ある患者様の一日の流れ

患者さまの目標や状態に合わせて個々に1日最大3時間のリハビリテーション訓練が組まれます。

### 起床

### 整容・更衣・排泄動作

日常生活動作自立に向け訓練



### 朝食

ホール・病室(食事動作訓練)

### 離床活動・個別リハビリテーション

福祉用具業者・リハスタッフと車椅子や杖等の評価・選定など

義肢装具士・リハスタッフと靴や装具の検討

外出訓練(屋外歩行・買い物訓練など) 立位・歩行訓練



### 入浴(9:00-16:00)

週2回患者様の状態に合わせ機械浴または一般浴にて入浴

### 昼食

言語聴覚士を中心として食事動作訓練(口腔体操)



### 個別リハビリテーション

装具等を用いた動作訓練など

炊事・洗濯・掃除等の応用動作訓練

立位、歩行訓練

### カンファレンス

月に一度、チームでまとめた内容を説明し文書

や動画・写真を掲示しながら、今後の目標・方針

進捗状況を患者様とご家族様と共通します。



### 夕食

ホール・病室(食事動作訓練)

### 整容・更衣・排泄

### 消灯



## お部屋について

- 患者さまの病状や状況によりお部屋をご案内しています。  
(二人部屋・多床室・個室など病棟によって異なります。)  
個室料金はいただいております。
- 空き状況や感染制御等の理由により、ご希望に添えない場合があります。  
また、病状等により、病棟、病室をご移動いただく場合がありますのでご了承ください。
- 冷蔵庫はございません。



# 12 携帯電話・スマホ・ Wi-Fi使用について

## 携帯電話・スマホの使用について

- 使用については病棟職員にご確認ください。
- ご病状によってお持ちいただいても、ご使用になれない場合があります。電話対応についてお手伝いが必要な患者様は、病棟職員までお申し出ください。
- 携帯電話・スマホのご使用は、指定の場所をお願いいたします。また、他の患者様にご迷惑にならないようルールを守ってお使いください。
- 通話の際は「通話可能エリア」をご利用ください。
- 「使用禁止エリア」では電源をお切りください。

## Wi-Fiについて

- 無料Wi-Fiがご利用できます。  
(SSID、パスワードは院内掲示物でのみ開示しております。)  
ご利用の際は利用規約に同意の上、ご自身責任においてご利用ください。

# 13 病棟のご利用について

## 洗濯について

- 寝具は週一回交換いたします。
- 洗濯物の入れ替えは(14:00~17:00)になります。

## 入浴について

- ご状態により入浴日が異なります。詳細については病棟職員にお尋ねください。

## 外出・外泊

- 外出・外泊は主治医の確認が必要です。ご希望の方は病棟職員にお申し出ください。

## 禁煙

- 当院は敷地内全面禁煙です。

## 自動販売機

- 東棟:1Fエレベーター前
- 南棟:玄関前



# 14 他科受診について

## 他科受診

- 入院中に他の医療機関を受診したり、家族の方が代理でお薬の処方を受けたりすることは健康保険の仕組み上、原則できません。
- 前医より処方されているお薬に関してはお薬手帳の内容を確認し、当院にて処方を継続させていただきます。但し、前医より処方されているお薬が専門医しか処方できない等当院にてご用意できない場合、もしくは当院医師の判断にて他院受診が必要だと判断された場合については、医師の指示にて受診をお願いする場合がございます。その場合には、受診先にて診療費が発生致しますので、予めご了承ください。
- 訪問歯科は、入院後、ご希望の方に無料検診を受けていただき、必要があれば歯科治療・口腔ケアのご案内を行っております。  
(歯科の場合、診療費はご本人負担となります。)



# 15 面会について

## 面会時間

- 「全日」 14:00～17:00 最終入館時間16:30  
(玄関施錠：17:00)

## 入館方法

- 受付で検温・体調チェックリストを記載(入退室時間記入)
- 面会シールを見える所に貼って病棟へ。
- 入退室時、病棟スタッフへお声がけください。
- 面会時間は**30分以内**、**中学生以上の方**、**病室へは2人まで**。  
3名以上の場合は交代でお願いします。
- リハビリ中はリハビリを優先させていただきます。  
見学は可能です。お待ちいただく場合は、1階待合室でお待ちください。
- 来院時または平日のお電話にて面会日のご連絡をお願いします。(外出訓練や家屋調査等で不在にならないため)
- 発熱、咳、喉の痛み等の風邪症状のある方は面会をご遠慮ください。
- 安全で快適な入院環境を守るため、面会時に患者様にお渡しになる物品は看護職員が確認させていただいております。ご協力をお願いします。
- 原則として、食べ物、おやつ等の持ち込みはできません。
- 院内の感染状況によって面会制限がかかる場合があります。

# 個人情報の取扱について

## 個人情報の取扱について

- 当院は、患者様への説明と納得に基づく診療(インフォームドコンセント)および個人情報の保護に積極的に取り組んでおります。

### 【診療情報の提供】

- 患者様の病状や治療について質問やご心配な点がある場合は、遠慮なく病棟スタッフにお問い合わせください。病状説明等主治医との面談を希望される際は事前に職員にお申し出ください。日時の調整をさせていただきます。

### 【診療情報の開示】

- 患者様の診療機記録の閲覧や謄写をご希望の場合は、1階受付に開示のお申し出ください。開示・謄写に必要な実費をいただきますので、ご了承ください。

### 【個人情報の内容訂正・利用停止】

- 個人情報とは、氏名、住所等の特定の個人を同定できる情報を言います。当院が保有する個人情報(診療記録等)が事実と異なるとお考えになる場合は、内容の訂正・利用停止を求めることができます。担当医師にお申し出ください。調査の上、対応致します。

# 16-2 個人情報取扱について

## 個人情報の取扱について

### 【個人情報の利用目的】

- 個人情報は以下の場合を除き、本来の利用目的の範囲を超えて利用致しません。診療のために利用する他、病院運営、教育・研修、行政命令の遵守、他の医療・介護・福祉施設と連携等のために個人情報を利用することがあります。実施された各種検査結果や画像および採取された各種検体において、医学の研究・発展のために、二次利用させていただく事がございます。その場合には個人が特定されないように細心の注意を払い匿名化致します。支障がある際はお申し出ください。

また、外部機関による病院評価、学会や出版物等で個人名が特定されない形式で報告されることがあります。当院は卒後臨床研修病院および医療専門職の研修病院に指定されており、研修・養成の目的で、研修医および医療専門職の学生等が、診療、看護、処置などに同席する場合があります。

# 16-3 個人情報の取扱について

## 個人情報の取扱について

### 【ご希望の確認と変更】

- 治療、入院予定の変更、療養給付・保険証の確認等、緊急性を認めた内容について、患者様ご家族に連絡する場合がございます。ただし、事前に病棟または受付までお申し出があった場合は、連絡致しません。電話あるいは面会者からの、部屋番号の問い合わせへの回答を望まない場合、身体上または宗教上の理由等で、治療に関して特別の制限やご希望がある場合などは職員にお申し出ください。これら一度出されたご希望は、いつでも変更することが可能です。

### 【相談窓口】

- 入院中の生活についてまたは退院後についてのご質問や相談は、ソーシャルワーカーが対応いたします。  
医療相談室へお気軽にお問い合わせ下さい。
- 東棟(1F正面入り口・1F自動販売機)  
南棟(1F正面入り口)  
投書箱を設けています。  
ご意見やご要望をお寄せください。

# 16-4 患者様の権利について

## 患者様の基本的な権利

本院では、すべての患者様が以下の権利を有していると考えています。

- 安全で良質な医療を平等に受ける権利
- ご自身の病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 説明を受けたうえで、治療やリハビリの内容を選択・決定する権利
- 個人情報やプライバシーが守られる権利
- 他の医師や医療機関の意見を求める権利

本院の職員は、日常の医療・ケアの場面において、これらの権利が尊重されるよう努めています。

# 17 病院からのお願い

## 病院からのお願い

- 感染流行期等には、お持ち物の持ち込みや面会、外出、外泊等、感染防止のためお控えいただく場合がございます。ご理解とご協力をくださいますようお願い致します。
- 入院中はマスクの着用をお願い致します。
- 病院職員から必要時にご連絡を差し上げますが、その際の電話番号が当院の代表電話と異なる場合がございます。
- 当院では入院療養に伴う様々な問題について、多職種が一体となって、皆様の治療や療養生活のお手伝いをさせていただいております。入院中の生活について、ご質問等がございましたら、ご遠慮なく病院職員までお尋ねください。

医療相談室 平日9:00～16:30 TEL047-498-9916(東棟)

# 18 院内のご案内

## アクセス

 京成松戸線 薬園台駅から徒歩8分



薬園台駅西口  
階段を降りる



降りたら左手の  
横断歩道を渡る



右へ進む  
しばらく直進



この看板が右手に見えたら  
左側の細道へ入る



到着



しばらく進むと  
左手に見えます



信号が見えたら  
Y字路を左へ



突き当りを左へ

## 駐車場

東棟駐車スペースは  
中央コーンが置いて  
ある場所にお停めください。



## 当院の方針

# 向き合うのはあなたの人生

### Rehabilitation Policy

①早期より入院時訪問指導実施し、自宅の環境に合わせたリハビリテーションプログラム立案し退院計画を実施

### Rehabilitation Policy

②身体機能の回復や廃用症候群の予防だけでなく、退院後の生活を見据えた生活機能の回復を介入できる様に支援

### Rehabilitation Policy

③社会復帰のための院外でのリハビリテーションは重要だと考え、院外で生活機能回復練習を積極的に実施



# 19 おうち訪問

入院後できるだけ早い段階で専門スタッフがご自宅へ伺い、おうち訪問を実施しています。

- 1 ● 実践的なリハビリ計画/自宅環境に合わせた具体的な効果的な目標を設定
- 2 ● 多職種連携の強化/具体的な家屋情報でチーム共通認識を形成
- 3 ● 環境整備の早期準備/住宅改修や福祉用具選定に十分な時間を確保
- 4 ● 患者様ご家族の安心/家に帰れるという具体的なイメージで不安を軽減
- 5 ● スムーズな退院連携/切れ目のないサポートで円滑な在宅復帰を実現



**薬園台リハビリテーション病院における  
早期家屋調査の5つの理由**

患者様のスムーズな在宅復帰を実現するために、なぜ早い段階での家屋調査が重要なのかを解説します。

 <p><b>実践的なリハビリ計画</b></p> <p><small>自宅環境に合わせた具体的な効果的な目標を設定できます。</small></p>	 <p><b>多職種連携の強化</b></p> <p><small>具体的な家屋情報でチームの共通認識を形成します。</small></p>	 <p><b>環境整備の早期準備</b></p> <p><small>住宅改修や福祉用具選定に十分な時間を確保できます。</small></p>	 <p><b>患者様・ご家族の安心</b></p> <p><small>「家に帰れる」という具体的なイメージで不安を軽減します。</small></p>	 <p><b>スムーズな退院連携</b></p> <p><small>切れ目のないサポートで円滑な在宅復帰を実現します。</small></p>
--	---	---	---	---

**結論：早期家屋調査は在宅復帰への「羅針盤」**

早期の家屋調査は、単に家屋を評価するだけではありません。患者様、ご家族、そして支援チーム全員が、在宅復帰という共通のゴールに向かって進むための、最も重要な第一歩となります。

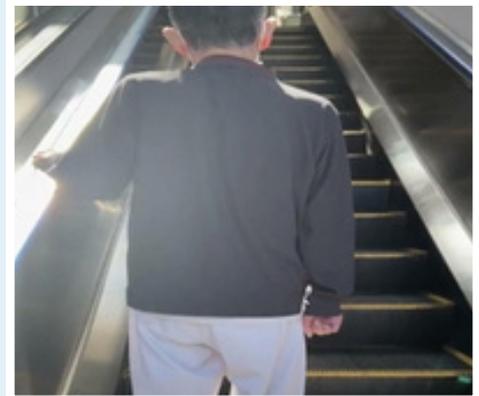
memo

20

# 屋外歩行練習

生活機能回復練習(屋外歩行練習)介入の例  
リハビリテーションプログラム内容の紹介

- 1 ● 歩道歩行練習
- 2 ● 踏切横断練習
- 3 ● エスカレーター練習
- 4 ● 踏切歩行練習
- 5 ● 自転車練習
- 6 ● 車椅子自走練習
- 7 ● 坂道歩行練習
- 8 ● 不整地歩行練習
- 9 ● 傘さし歩行練習
- 10 ● 耐久性向上練習
- 11 ● バランス練習
- 12 ● 注意機能練習



memo



# 21

## 公共交通機関練習

生活機能回復練習(公共交通機関練習)介入の例  
リハビリテーションプログラム内容の紹介

- 1 ● バス乗降練習
- 2 ● 電車乗降練習
- 3 ● エレベーター練習
- 4 ● 電車乗り換え練習
- 5 ● 駅の支払い練習
- 6 ● エスカレーター練習
- 7 ● 駅構内階段練習
- 8 ● 金銭管理練習
- 9 ● バス乗り換え練習
- 10 ● 横断歩道練習
- 11 ● 雨天時の歩行練習
- 12 ● 坂道歩行練習



memo



# 2

## 買い物練習

生活機能回復練習(買い物練習)介入の例  
リハビリテーションプログラム内容の紹介

- 1 ● 店内歩行練習
- 2 ● 商品を選択する練習
- 3 ● 支払い練習
- 4 ● 袋詰め練習
- 5 ● 屋外歩行練習
- 6 ● 調理練習
- 7 ● 外食練習
- 8 ● 荷物を持つ練習
- 9 ● コミュニケーション練習
- 10 ● 読解練習
- 11 ● 計算練習
- 12 ● 注意喚起練習



memo

# 23

## 調理練習

生活機能回復練習(調理練習)介入の例  
リハビリテーションプログラム内容の紹介

- 1 ● 献立を考える練習
- 2 ● 具材を切る練習
- 3 ● 具材を炒める練習
- 4 ● 具材を煮込む練習
- 5 ● 適正に盛り付ける練習
- 6 ● 調理の段取り練習
- 7 ● 調理の注意機能練習
- 8 ● 注意機能練習
- 9 ● コミュニケーション練習



memo

# 24

## 家事動作練習

生活機能回復練習(家事動作練習)介入の例  
リハビリテーションプログラム内容の紹介

- 1 ● 皿洗い練習
- 2 ● 掃除機掃除練習
- 3 ● 拭き掃除練習
- 4 ● 洗濯練習
- 5 ● 洗濯干し練習
- 6 ● 浴槽掃除練習
- 7 ● 庭の手入れ練習
- 8 ● 買い物練習
- 9 ● トイレ掃除練習
- 10 ● ATM金銭管理練習
- 11 ● 調理練習
- 12 ● 掃除練習



memo

# 25

## 模擬復職練習

生活機能回復練習(模擬復職練習)介入の例  
リハビリテーションプログラム内容の紹介

- 1 ● 脚立操作練習
- 2 ● 塗装練習
- 3 ● 木工練習
- 4 ● 復職に向けての清掃練習
- 5 ● 調剤室で薬剤業務の模擬練習



復職リハビリテーションプログラムは個別性が高いため、実際の場を想定した模擬練習を院内で実施します。

memo

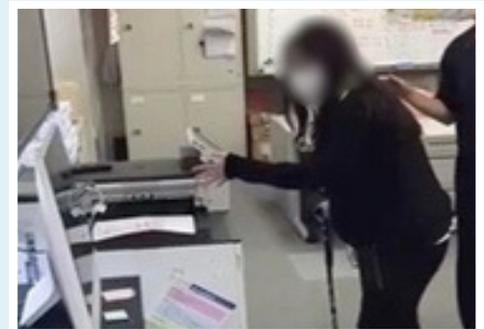


# 26

## 復職練習

生活機能回復練習(復職練習)介入の例  
リハビリテーションプログラム内容の紹介

- 1 ● 作業準備練習
- 2 ● 車の乗車練習
- 3 ● オフィスで事務作業練習
- 4 ● 工場勤務練習



復職リハビリテーションプログラムは個別性が高いため、職場復帰のための院外練習を  
で実施します。

memo

# 27

## 自宅訪問練習

生活機能回復練習(自宅訪問練習)介入の例  
リハビリテーションプログラム内容の紹介

- 1 ● 自宅階段練習
- 2 ● 布団床上練習
- 3 ● 玄関開閉練習
- 4 ● 掃除練習
- 5 ● つたい歩き練習
- 6 ● 道路遮断練習
- 7 ● 洗濯練習
- 8 ● 車椅子導線
- 9 ● 模擬入浴練習
- 10 ● 口腔ケア練習
- 11 ● ベッド移乗練習
- 12 ● 環境調整



memo

# 28

## 地域活動練習

生活機能回復練習(地域活動練習)介入の例  
リハビリテーションプログラム内容の紹介

- 1 ● 床屋まで外出練習し散髪
- 2 ● 外食練習
- 3 ● デパートでショッピング  
(寝具決め)
- 4 ● 犬散歩練習
- 5 ● 免許再取得で免許センターま  
で外出



memo

# 29

## 病棟体制

患者様と共に歩むリハビリテーションとチーム医療  
患者・家族参加型カンファレンス

### 患者様と共に歩むリハビリテーションとチーム医療

24時間がリハビリ  
多職種連携で支援！



### 患者・家族参加型カンファレンス



月に一度、チームでまとめた内容を説明し文書や動画・写真を掲示しながら、今後の目標・方針進捗状況を患者様とご家族様と共通します。



入院生活の中でも楽しみや交流の時間を大切にしています。季節ごとのイベントやレクリエーションを通して、患者様同士のつながりや笑顔が広がるひとときをお届けします。



(夏祭り)



(クリスマスリース作り)



(新舞踊)



(ウクレレ・アロハダンス)

# Free Space



# 病院概要



法人名 医療法人 下総会  
病院名 薬園台リハビリテーション病院  
開設者 理事長 齋藤浩記  
管理者 病院長 吉田秀一  
所在地 〒274-0075 千葉県船橋市滝台町94-22  
・京成松戸線「薬園台」駅徒歩約8分  
・東葉高速鉄道「飯山満」駅徒歩約16分  
電話 047-464-8111(代表) FAX 047-464-8114

診療科 内科、整形外科、リハビリテーション科  
病床数 回復期リハビリテーション病棟92床  
(東棟52床南棟40床)

施設基準 回復期リハビリテーション病棟入院料1  
データ提出加算  
患者サポート体制加算  
脳血管疾患等リハビリテーション科1  
廃用症候群リハビリテーション科1  
運動器リハビリテーション科1



病院ホームページ



YouTube



Instagram



医療法人 下総会

薬園台リハビリテーション病院